



香港童軍總會-青衣區

Scout Association of Hong Kong – Tsing Yi District

香港青衣長康邨康美樓 C301 室

Flat C301, Hong Mei House, Cheung Hong Estate, Tsing Yi, Hong Kong



更新

## 新界地域 55 周年暨青衣區 25 周年誌慶

### 55 · 25 同樂日

#### 「勁力之王」體適能競技比賽

青衣區定於 2013 年 11 月 10 日 (星期日) 假青衣東北公園舉行新界地域 55 周年暨青衣 25 周年誌慶 55 · 25 同樂日活動，同時亦舉辦「勁力之王」之體適能競技比賽。有關詳情如下：

- (一) 日期：2013 年 11 月 10 日 (星期日)
- (二) 報到時間：上午 9 時 30 分至上午 9 時 45 分
- (三) 比賽時間：上午 10 時至上午 11 時 30 分
- (四) 比賽地點：青衣東北公園 體適能攤位
- (五) 比賽內容：1.彈跳力(立定跳遠) 2.爆發力(擲豆袋) 3.心肺耐力(幼童軍 600m, 童軍 800m, 深資、樂行、領袖 1000m 耐力跑) 4.反應力(20m 奪標)
- (六) 費用：全免
- (七) 分組：分 幼童軍 / 童軍 / 深資 / 樂行及領袖 四分組均設男、女子組
- (八) 服裝：必須穿著運動服裝、運動鞋
- (九) 報名辦法：填妥夾附之報名表格，於截止日期前遞交或郵寄青衣長康邨康美樓 C301 室香港童軍總會青衣區會(請註明「勁力之王」體適能競技比賽)。
- (十) 獎項：各組別均設冠亞季軍，而各單項設有獨立冠軍一獎  
(註：各分組如人數不足 3 人均取消該分組，如只得 3 人參加只設總冠軍一獎)
- (十一) 截止日期：2013 年 10 月 15 日 (星期二)
- (十二) 其他：1. 參加者必須清楚自己身體狀況及有能力可應付各比賽項目；  
2. 報名幼童軍組別者必須由成年領袖或家長帶領出席及照顧；  
3. 參加者必須帶同有效所屬支部會員證報到，不設即場報名；  
4. 未滿十八歲參加者必須得到家長簽署同意方可報名；  
5. 如有任何查詢，請致電 6150 7644 與比賽負責人林俊賢先生聯絡。

區總監 麥潤勝  
(林俊賢 代行)

# 新界地域 55 周年暨青衣區 25 周年誌慶

## 55 · 25 同樂日

### 「勁力之王」體適能競技比賽

#### 報名表

(截止報名日期：2013 年 10 月 15 日)

致：比賽負責人

日期：\_\_\_\_\_

本人 姓名：\_\_\_\_\_ 年歲：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

旅別：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

電郵：\_\_\_\_\_

報名以下組別：(刪除不適合部分)

幼童軍 / 童軍 / 深資 / 樂行童軍及領袖

男子組 / 女子組

聲明：

- 參加者未滿十八歲必須由家長或監護人簽署同意。
- 本人謹證明身體狀況良好，具備參加比賽的體能要求，明白當中潛在風險並願意自行承擔所有責任。本人一旦因在往返比賽場地或比賽中受到任何財物損失、受傷或致死亡，主辦機構及其他有關合辦機構均無須付上任何責任。
- 參加者必須服從大會最終裁決，不得議異。

參加者簽署：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

(本人同意申請人簽署聲明內容)

團長簽署：\_\_\_\_\_

團長姓名：\_\_\_\_\_

旅 印：\_\_\_\_\_

請以正楷填寫以下回郵地址

姓名：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_