

青衣區邁向30周年大露營 - 餐單

訂餐須知：

1. 12月24日晚餐為燒烤，大會將提供燒烤食材；12月25日晚餐為到會。
2. 有食物敏感人士在選餐時請特別留意食物成份。

12月25日 早餐		
選餐：	飲品 (250ml)：	食物成份：
A) 珍珠雞(2件)+肉燥銀芽撈麵	維他奶	糯米, 雞肉, 蝦米, 冬菇, 肉燥, 冬菇
B) 鮮茄雞扒湯通粉		蕃茄, 雞扒, 通粉
C) 素食 -- 素火腿什菜湯烏冬		素火腿, 椰菜, 紅蘿蔔, 粟米粒, 烏冬
12月25日 午餐		
選餐：	飲品 (250ml)：	食物成份：
D) 洋蔥薯仔炆雞飯 配蒜茸炒椰菜	檸檬茶	洋蔥, 薯仔肉, 雞件, 白飯
E) 咖喱豬扒飯 配蒜茸炒椰菜		豬扒, 咖喱汁, 薯角, 白飯
F) 芝士焗肉醬意粉 配蒜茸炒椰菜		牛肉碎, 豬肉碎, 茄汁, 芝士, 意粉
G) 素食 -- 椰菜花汁什菜紅米飯 配清炒椰菜		西蘭花, 椰菜花, 甘荀, 茄子, 玉子豆腐, 紅米飯
12月26日 早餐		
選餐：	飲品 (250ml)：	食物成份：
H) 煎蘿蔔糕(2件) + 皮蛋瘦肉粥	麥精	臘肉, 肉碎, 蘿蔔, 皮蛋, 瘦肉, 白粥
I) 燒汁雞扒(1件)+脆皮腸(1件)+火腿(2件)+餐包		雞扒, 豬肉腸, 火腿片, 牛油, 餐包
J) 素食 -- 素火腿湯通粉 + 芝士三文治		素火腿, 通粉, 芝士, 麵包
12月26日 午餐		
選餐：	飲品 (250ml)：	食物成份：
K) 燒汁雞扒脆皮腸飯 配蒜茸炒小棠菜	菊花茶	燒汁, 雞扒, 豬肉腸, 飯
L) 焗豬柳扒飯 配蒜茸炒小棠菜		焗汁, 豬柳扒, 蛋炒飯
M) 咸蛋四寶飯 配蒜茸炒小棠菜		咸蛋, 叉燒, 豉油皇雞翼, 紅腸, 薑蔥茸, 白飯
N) 素食 -- 蘑菇汁雜菌玉子豆腐白飯 配清炒小棠菜		蘑菇汁, 冬菇, 磨菇, 草菇, 玉子豆腐, 白飯

青衣區邁向30周年大露營 - 旅團餐盒選擇統計總表

訂餐須知：

1. 請清楚填寫所有資料，並於 2017 年 12 月 5 日(星期二)前將『旅團餐盒選擇統計總表』親身或寄交回「青衣長康邨康美樓 C301 室」。
2. 請填上預訂飯盒及飲品數量，每天各時段（包括早、午餐）的訂餐數量總數應與參加人數相同。

旅 / 團名稱：	總人數：	12月25日									
		早餐：					午餐：				
		A：	B：	C：	飲品：			D：	E：	F：	G(素)：
		12月25日									
		早餐					午餐：				
		H：	I：	J：	飲品：		K：	L：	M：	N(素)：	飲品：

帶隊領袖簽署：

聯絡電話：

帶隊領袖姓名：

日期：
